



LIFESAVING SOCIETY®

The Lifeguarding Experts

محترم والدین/ سرپرست،

آپ کے بچے کا اسکول لائف سیونگ سوسائٹی کے **Swim to Survive® Plus** پروگرام میں حصہ لے رہا ہے۔ **Swim to Survive®** کی تربیت گریڈ 3 کے طلبہ کو فراہم کی جاتی ہے۔ **Swim to Survive®** پروگرام جس میں تین لازمی مہارتوں پر توجہ دی جاتی ہے جو گہرے پانی میں غیر متوقع طور پر گرنے کی صورت میں درکار ہوتی ہیں:

گہرے پانی میں اتریں – 1 منٹ کے لیے پانی میں کھڑے رہیں اور 50 میٹر تک تیراکی کریں۔

**Swim to Survive+** کا پروگرام حقیقی زندگی میں پانی میں گرنے کی صورت میں زندگی بچانے اور کسی دوست کی محفوظ طریقے سے معاونت کے لیے درکار مہارتیں سکھاتا ہے۔ یہ انہیں پانی میں محفوظ رہنے میں مدد دینے کے لیے بہتر فیصلہ کرنے میں معاونت فراہم کرتا ہے۔

اس پروگرام کے 3 حصے ہیں،

1. لباس پہن کر Swim to Survive کے معیار پر عمل کریں
2. گہرے پانی میں گرنے والے کسی دوست کو خطرے میں ڈالے بغیر مدد کریں
3. فٹنس تیراکی کورس مکمل کریں

**Swim to Survive+** پروگرام کو اسکول کے اوقات کے دوران ابتدائی اسکول کے بچوں کے لیے تیراکی ہدایات کو کم کرنے کے اقدام کے طور پر تیار کیا گیا ہے۔ لائف سیونگ سوسائٹی کو معلوم ہے کہ بہت سے بچوں کو تیراکی سیکھنے کا موقع نہیں ملتا اور پانی میں محفوظ رہنے کے لیے تیراکی کی ہدایات سب سے اہم اولین اقدام ہوتا ہے۔

اگر آپ ہمارے پروگراموں سے ناواقف ہیں تو میں آپ کی حوصلہ افزائی کرتی ہوں کہ **YouTube** پر ہماری

**Swim to Survive** ویڈیو ملاحظہ کریں۔ آپ اس ربط پر <http://www.youtube.com/user/OntarioLifesaving>

اسے ملاحظہ کر سکتے ہیں۔ یہ ویڈیو گریڈ 3 کے طالب علموں کی عمومی کلاس دکھاتی ہے جو **Swim to Survive** کی مہارتیں سیکھ رہے ہیں۔ یہ ویڈیو 8 مختلف زبانوں میں دستیاب ہے۔ **Swim to Survive+** اس پروگرام پر مبنی ہے۔

براہ مہربانی منسلکہ اجازت کے فارم پر دستخط کریں۔ آپ کے بچے سے پول پر کپڑے لانے کے لیے کہا جائے گا۔ براہ کرم اس بات کو یاد رکھیں کہ بچے جو کپڑے لائیں گے، وہ گیلے ہو سکتے ہیں۔ انہیں ایک اوپر لینے والا کپڑا (ترجیحاً لمبے بازوؤں والا) اور ایک جوڑی پتلون (لیگنگ، پاجامہ پتلون، پسینہ پتلون، وغیرہ) لانا چاہیے۔

اگر آپ کو مزید معلومات کی ضرورت ہے یا اس تربیتی پروگرام کے بارے میں کوئی سوال پوچھنا چاہتے ہیں تو براہ کرم مجھ سے براہ راست 416-490-8844 پر کال یا [biancaf@lifeguarding.com](mailto:biancaf@lifeguarding.com) پر ای میل کرنے میں ہچکچاہٹ محسوس نہ کریں۔

آپ کی مخلص،

رجسٹرڈ چیریٹی نمبر 10809 7270  
R0001

400 Consumers Road  
Toronto, Ontario M2J 1P8  
Canada

فون: 416-490-8844 فیکس: 416-490-8766  
ای میل: [experts@lifeguarding.com](mailto:experts@lifeguarding.com)  
[www.lifesavingsociety.com](http://www.lifesavingsociety.com)

Bianca Fazzari  
پبلک ایجوکیشن کوآرڈینیٹر